

Waldbaden und Tanz - komme in Deinen natürlichen Rhythmus

Im Kurs "Waldbaden und Tanz - komme in Deinen natürlichen Rhythmus" tauchen wir erneut mit allen Sinnen in den Wald und eine neue Qualität der naturverbundenen Achtsamkeit ein, die uns diesmal zu unserem ureigenen natürlichen Rhythmus führt.

Dabei können wir uns tanzend aus uns selbst heraus bewegen und uns auch von der Natur um uns herum bewegen lassen, sodass wir mehr und mehr mit uns selbst und der Welt in Verbindung treten, uns selbst und die Welt neu entdecken.

Treffpunkt : Auf dem Parkplatz, Max-Planck-Str. 24, Petrisberg

Der Kurs findet bei Regen statt; nur bei Gewitter oder Sturm nicht.