

EFT-Training

Geplant sind 4 Termine pro Jahr (alle 3 Monate) an einem Samstag zur Vertiefung der EFT-Technik

Ablauf des Seminars:

Zu Beginn jedes Treffens: kurzer Erfahrungsbericht

Reflexionen zu den letzten Übungen

Danach: neues Schwerpunktthema

Zwischen den Terminen: Impulse zur Selbstbeobachtung & Übungen für zu Hause

Zielgruppe:

Frauen, die sich nach mehr innerer Ruhe, Selbstführung und echter Klarheit im Leben sehnen.

Ziele des Seminars:

- Klarheit über eigene innere Blockaden und Muster
- mehr Selbstverantwortung, Selbstvertrauen und innere Freiheit
- Handlungsfähigkeit im Alltag – trotz alter Prägungen
- ein neues Selbstbild: mutig, echt, bewusst

Teilnahmevoraussetzung:

Offenheit für Selbstreflexion, Bereitschaft zur Veränderung & Freude an ehrlicher Selbsterkenntnis.