

Gehirntraining durch Bewegung

Aktivieren Sie Ihre geistigen Potentiale!

Bewegung trainiert nicht nur Ihre Muskeln, Gelenke und Ihr Herz-Kreislauf-System, sondern auch Ihren "Kopf". Neben viel Spaß erwarten Sie ausgesuchte, koordinative Bewegungsabläufe. Verknüpft mit Denkaufgaben, entfalten Diese positive Wirkungen auf Ihre Gehirnzellen! Das fördert und erhält Ihre kognitiven und sensomotorischen Fähigkeiten.

Das Training der Gesundheitspark Trier ab Di., 22.8.2017, 16.30 bis 17.30 Uhr an. Der Kurs findet im Ärztehaus in der Engelstr. 31, statt.

Anmeldungen werden von 8.00 bis 12.00 Uhr unter 0651 / 46 29 864 oder info@gesundheitspark-trier.de entgegengenommen.